

Carinova  
Thuisbegeleiding  
Video-hometraining



**Carinova** Postbus 49 8100 AA RAALTE

T 0900 86 62 (lokaal tarief) E [info@carinova.nl](mailto:info@carinova.nl) I [www.carinova.nl](http://www.carinova.nl)

**Vertrouwd  
dichtbij**

[www.carinova.nl](http://www.carinova.nl)

## Wat is video-hometraining?

Video-hometraining is een vorm van hulp, die u kunt aanvragen als u vindt dat het niet goed gaat met uw kind. Bijvoorbeeld als uw kind veel ruzie maakt, erg druk is of moeilijk kan luisteren. Maar ook als uw kind erg teruggetrokken is of moeilijk contact kan leggen.

Bij video-hometraining worden videobeelden gemaakt van alledaagse situaties in het gezin. Bijvoorbeeld tijdens de maaltijd, bij het naar bed gaan van de kinderen of bij het doen van een spelletje. De videobeelden laten zien hoe ouders en kinderen in het dagelijks leven met elkaar omgaan. Dit kan leiden tot verrassende inzichten, vooral omdat de video-hometrainer de nadruk legt op de positieve momenten. Ouders en kinderen worden gestimuleerd om elkaars initiatieven voor contact te herkennen en te ondersteunen. Het gezin komt hierdoor in een opwaartse spiraal terecht, waardoor de problemen sterk afnemen of zelfs verdwijnen.

## Hoe werkt video-hometraining?

Video-hometraining wordt verzorgd door een 'video-hometrainer'. Dit is een thuisbegeleid(st)er met een aanvullende opleiding voor video-hometraining. Na de aanvraag neemt de video-hotrainer contact met u op om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek bij u thuis.

De exacte werkwijze varieert per gezin en heeft te maken met het probleem en de leeftijd van uw kind. De duur van video-hometraining kan verschillend zijn. Het is mogelijk dat al na enkele opnames blijkt dat het contact sterk is verbeterd. Soms is het nodig om enkele maanden met video-hometraining door te gaan.

## Video-hometraining aanvragen

Wanneer u zich zorgen maakt om het gedrag van uw kind, wacht dan niet te lang en overleg of video-hometraining hulp kan bieden. De video-hotrainer wil u en uw kind graag helpen, zodat u thuis weer van elkaar kunt genieten.

Voor verwijzing naar video-hometraining en/of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinator Thuisbegeleiding, telefoonnummer 0900 86 62 (lokaal tarief).

